

Koiran hyvinvointikartoitus



Koiran nimi: _____

Rotu: _____

Ikä: _____

Sukupuoli: _____

Omistajan nimi: _____

Päivämäärä: _____

Miten koirani voi?

Koirat ovat osa perhettämme ja haluamme pitää niistä mahdollisimman hyvää huolta ja haluamme niiden voivan hyvin ja olevan iloisia.

Me Koirakoulu Kompassissa haluamme tarjota koiranomistajille tämän hyvinvointikartoituksen työkaluna, jonka avulla voidaan arvioida koirien hyvinvointia.

Tällä lomakkeella esitetyt kysymykset ovat esimerkkejä siitä, minkälaisiin asioihin kannattaa koiran kanssa eläessä kiinnittää huomiota ja minkälaisia asioita on hyvä pohtia ja pitää mielessä, jotta koiran hyvinvointia voisi tukea ja tarjota sille mahdollisimman tasapainoisen elinympäristön.

Täyttämällä tämän kartoituksen koirasi / koiriesi tiedoilla esimerkiksi kerran vuodessa pystyt seuraamaan koirasi hyvinvoinnin kehitystä ja muutoksia siinä läpi sen koko elämän.

Kartoituksen tekemiseen menee arviolta 15 - 30 minuuttia, joten varaa itsellesi hyvin aikaa, jotta sinulla on mahdollisuus pohtia vastauksia rauhassa.

Kartoitusta ei tarvitse palauttaa meille, vaan sen on tarkoitus auttaa sinua määrittelemään koirasi hyvinvoinnin tasoa. Autamme toki mielellämme, mikäli sinulle tulee mieleen jotain kysyttävää, tai jokin asia kartoituksessa koirasi kohdalla askarruttaa sinua.

Hyvinvointiin vaikuttaa suurelta osin koiran fyysinen vointi, tätä voidaan tarkastella niin kotioiloissakin kuin myös eläinlääkäreiden ja muiden fyysisen hyvinvoinnin ammattilaisten toimesta. Monesti omistaja on itse hyvinkin pätevä henkilö arvioimaan koiransa hyvinvointia, sillä hän tuntee koiransa parhaiten ja osaa useimmissa tapauksissa tulkita koiransa eleitä hyvin. Toisinaan voi kuitenkin olla tarpeen käyttää koiraa ulkopuolisen arvioitavana, sillä koira ei välttämättä näytä juuri omistajalleen omaa kipuaan tai omistaja on saattanut sokeutua jollekin koiran käytökselle ajatellen, että se on vain sen koiran hassu tapa, vaikka kyseessä olisikin esimerkiksi selvä merkki siitä, että koira kokee syystä tai toisesta kipua tai muita epämiellyttäviä tunteita kehossaan.

Hyvinvointia mitattaessa, voimme käyttää hyväksi myös käyttäytymistieteilijöiden kehittämää listausta koiran synnynnäisistä käyttäytymistarpeista. Toisin sanoen koirilla on synnynnäisesti tarve saada tehdä tiettyjä asioita ja kun ne saavat toteuttaa itseään näiden asioiden parissa, ne voivat paremmin.

Näiden tarpeiden toteutumista voidaan kutsua myös ns. mielihyväbudjetiksi. Mitä enemmän koiralla on mielihyvää tuottavia asioita elämässään, sen hyvinvoivampi se todennäköisesti on. Koiran psyykkiseen hyvinvointiin liittyy kiinteästi myös koiran kokema stressi. Stressi on elintärkeä kehon selviytymiskeino, jonka avulla koira selviää erilaisista valppautta ja itsevarmuutta vaativista tilanteista, kuten mm. säikähdyksestä, leikkihetkestä ja erilaisista koulutus-tilanteista. Silti ei ole kartoituksen mukaista altistaa koiraa jatkuvalla stressillä ja on tärkeää tunnistaa stressin eri merkit, sillä stressaantunut koira tuntee aina myös ahdistusta.

Koiran hyvinvointikartoitus

Terveys:

Koiran korvat:

Koirvat ovat puhtaat eivätkä punoita Kyllä___ Ei ___

Koirvissa on töhkää Kyllä___ Ei___

Korvat haisevat Kyllä___ ei___

Koira pitää päätä kallellaan Kyllä___ Ei___

Muut korvaongelmat (kuten verikorva) _____

Koiran silmät:

Koiran silmät ovat kirkkaat Kyllä___ Ei___

Koiran silmät vuotavat kirkasta kyynelnestettä Kyllä___ Ei___

Koiran silmissä on vihreää rähmää Kyllä___ Ei___

Koiran silmien ympärillä on paakussa rähmää Kyllä___ Ei___

Muut silmäongelmat _____

Koiran hampaat voivat aiheuttaa aivan samanlaista kipua kun itse tunnemme, jos hampaat eivät ole kunnossa. Koiralla on normaalisti saksipurenta ja koiran hengistys ei haise.

Onko koirasi purenta normaali? Kyllä___ Ei___

Onko hampaissa lohkeamia? Kyllä___ Ei___

Onko koiralla hammaskiveä? Kyllä___ Ei___

Onko nuorella koiralla kaikki pentuhampaat irronneet? Kyllä___ Ei___

Haiseeko koirasi hengitys pahalle? Kyllä___ Ei___

Muut hammasongelmat _____

Hengityselimet:

Onko koirallasi 'lyttykuono'? Kyllä___ Ei___

Kuinka usein koirallasi on vaivauksia hengittää? Ei koskaan _____, Kuukausittain _____
viikoittain _____ päivittäin _____

Hengästyykö koira aiempaa nopeammin? Kyllä___ Ei___

Muut hengitystieongelmat _____

Turkki on tärkeä osa koiran hyvinvointia. Varsinkin uroksilla pissaiset karvat ovat ikävät ja huopaantunut turkki on epämiellyttävä

Onko koirasi turkki puhdas? Kyllä___ Ei___

Jos koirasi turkki on pitkä onko se harjattu läpi? Kyllä___ Ei___

Onko koirasi turkissa takkuja? Huom. tarkistithan, kyynärät, korvan taustat, nivustaipeet, varpaiden välit...
Kyllä___ Ei___

Onko **koiran iho** kauttaaltaan hyväkuntoinen, hilseetön, punoittamaton Kyllä___ Ei___

Rapsutteleeko koira itseään paljon? Kyllä___ Ei___

Onko koiralle tullut patteja, jotka pitäisi tutkituttaa? Kyllä___ Ei___

Jos vastasit kyllä, missä patti sijaitsee, onko se irrallinen vai kiinteä? _____

Koiran kynsien tulisi olla sen mittaiset, etteivät ne 'ropise' lattiaa vasten kävellessä. Kynnenkasvunopeus on yksilöllistä ja siihen vaikuttaa myös alusta, jolla koira ulkoilee

Onko koirasi kynnet leikattu? Kyllä____ Ei____

Koiran **anturoiden** tulisi olla pehmeät. Tosinaan anturat kuitenkin kuivivat mm. katusuolan vuoksi, hyvien rasvahappojen vajeesta, kovalla alustalla kävellessä, pakkasella jne.

Ovatko koirasi polkuanturat kimmoiset, sileät ja pehmeät? Kyllä____ Ei____

Koiran **varpaiden välit** saattavat toisinaan tulehtua erilaisten syiden seurauksena. Tällaisia voivat olla teiden suolaus. Kosteat säät, jolloin varvasvälissä olevat karvat ovat pitkiä aikoja kosteat ja näin hautovat ihoa ja altistavat tulehduksille.

Onko **varpaiden ja anturoiden välinen iho** hyvässä kunnossa? Kyllä____ Ei____

Anaalirauhaset ovat koiran peräaukon molemmin puolin olevat rauhaset, joiden tulisi tyhjäntyä itsestään koiran ulostaessa. Toisinaan koiran rakenne ei mahdollista tätä tai koiran vatsa on ollut löysällä, jolloin rauhaset alkavat täyttyä. Koira saattaa itse yrittää tyhjentää rauhaset laahaamalla takapuoltaan mattoon tai maahan.

Laahaako koira takapuoltaan tai nuoleeko usein peräaukkoaan Kyllä____ Ei____

Koiran ylipaino aiheuttaa koiralle samanlaisia ongelmia kuin ihmisellä ja myös samanlaisia sairauksia. Ihanne painossa koiran kylkiluut tuntuvat kevyesti vastakarvaan vetäessä (ei painaen) helposti eikä niiden päällä ole tuntuvaa rasvaa. Karkeasti sanottuna, jos koiralla tuntuvat myös rintakehän luut sekä selän nikamat koira on hoikka, jos lisäksi lapa- ja lonkkaluut koira on erittäin laiha.

Jos koiran kylkiluiden päällä on rasvakerros ja koiran takajalkojen eteen muodostuu poimu myötäkarvaan rintakehän alta silittäessä koira on lievästi ylipainoinen. Jos koiralla ei huomaa ylhäältä katsottaessa vyötärön kohdan kapenemista koira on jo kohtalaisen ylipainoinen. Huomattavan ylipainoisella koiralla on runsaasti ylimääräistä rasvaa ja koiralla on jo liikkumiseen liittyviä ongelmia.

Millainen on **koirasi paino** tällä hetkellä: Laiha____ Hoikka____ Normali____ Lievästi ylipainoinen____ Ylipainoinen____

Paljonko koirasi painaa tällä hetkellä? _____ Paljonko on rodun ihanne? _____

Monilla koirilla on **suoliston** kanssa ongelmia. Nämä voivat johtua mm. vääralaisesta ruuasta, allergioista, stressistä, liiallisesta ruokkimisesta jne.

Onko koiran uloste pääsääntöisesti kiinteää? Kyllä____ Ei____

Onko koirallasi usein löysä vatsa? Kyllä____ Ei____

Jos vastastit kyllä, kuinka usein _____

Ruokailu:

Syökö koira tasapainoista ruokaa? Kyllä____ Ei____

Kuinka **usein** koira syö päivässä? _____

Nirsoileeko koira? Kyllä____ Ei____

Oksenteleeko koira? Kyllä____ Ei____

Normaalisti koira juo noin 0,25 - 0,5dl/ painokilo eli 10kg painava koira 2,5-5dl vuorokaudessa.

Onko koiralla jatkuvasti raikasta vettä tarjolla Kyllä____ Ei____

Kuinka paljon ja usein koira juo? _____

Saako koira ravintolisiä? Vitamiinit, glukosamiini yms. Kyllä____ Ei____

Jos vastasit kyllä, mitä? _____

Koirien saamat hyvälaatuiset öljylisät ja maitohappobakteerit on monissa tutkimuksissa todettu koiran kannalta erittäin hyväksi.

Saako koira **öljylisää**? Kyllä _____ Ei _____

Saako koira **maitohappobakteereita**? Kyllä _____ Ei _____

Koira peittää luonnostaan kipua ja koira on jo yleensä todella kipeä, mikäli koiralla on ontumista.

Ontuuko koirasi? Kyllä _____ Ei _____

Jos vastasit kyllä, kuinka kauan koira on ontunut? _____

Onko ontuminen satunnaista, liikkeelle lähettäessä tapahtuvaa, rasituksen jälkeen tapahtuvaa _____

Nuoleeko koira jotakin tiettyä kohtaa esim. rannetta? Kyllä _____ Ei _____

Muut tiedossa olevat sairaudet _____

Juoksuaikojen pituus ja välit kuin ensimmäisen juoksun alkamisaika vaihtelevat niin yksilöittäin kuin roduittain.

Kuinka usein koirallasi on juoksut? _____

Milloin koirallasi oli viimeksi juoksu? _____

Onko koirallasi säännölliset juoksuvälit? Kyllä _____ Ei _____

Onko koiralla juoksuaikaan liittyviä häiriöitä kuten alakuloisuutta, vatsakipuja, valeraskauksia? Kyllä _____

Ei _____

Jos vastasit kyllä, mitä oireita _____

Oletko hakenut apua eläinlääkäriltä Kyllä _____ Ei _____

Uros -koirilla **lähistöllä olevien narttukoirien määrä** vaikuttaa siten, että koiran ympärillä saattaa olla jatkuvasti juoksuisia narttuja. Reagoiko koirasi naapuruston tai perheen omien narttukoirien juoksuaikoihin olemalla levoton, läähättämällä, astumalla tyyntyä? Kyllä _____ Ei _____

Oletko hakenut apua eläinlääkäriltä Kyllä _____ Ei _____

Onko koira käytetty viimeisen puolen vuoden - vuoden aikana eläinlääkärillä, jos niin miksi? _____

Loishäädöt

Onko koirallesi annettu loishäätö punkkien varalta kesäaikaan? Kyllä _____ Ei _____

Mikä on käyttämäsi valmiste ja onko se sopinut koirallesi? _____

Matolääke

Koira tulisi madottaa pari kertaa vuodessa. Erityisen tärkeää säännöllinen madottaminen on kantaville nartuille, ennen rokotuksia sekä kasvaville koirille.

Milloin koirasi on saanut viimeksi matolääkkeen ja mitä valmistetta olet käyttänyt? _____

Rokotukset

Rokotusten antama suoja on paitsi yksilölle tärkeä, mutta antaa myös yleisen suojan epidemioiden estämiseksi

Ovatko koirasi rokotukset kunnossa? Kyllä _____ Ei _____

Muut huomiosi: _____

Mikäli huolestut koirasi terveydentilasta, kannattaa ottaa yhteyttä esimerkiksi eläinlääkäriin, koirafysio-terapeuttiin, koirahierojaan tai osteopaattiin.

Säännölliset käynnit ammattitaitoisella koirahierojalla ovat myös erittäin hyviä ennaltaehkäisemään ongelmia koiran lihaksistossa.

Sosiaalisuus ja arki

Onko koira **ainut lemmikki**? Kyllä _____ Ei _____

Onko koiran perheessä **muita koiria**? Kyllä _____ Ei _____

Miten koirat **tulevat toimeen**? Hyvin, leikkivät keskenään _____ Pitää ulkoiluttaa erikseen _____

Ajoittaisia tappeluita _____ Ei voi päästää lähellekään toisiaan _____

Miten koira **reagoi uusiin** koiriin? _____

Koirat tarvitsevat toisia koiria, jotta niillä säilyy kyky 'puhua koiraa'

Onko koiralla **koirakavereita**, joiden kanssa saa leikkiä? Kyllä _____ Ei _____

Onko perheessä **muita eläimiä**? Kyllä _____ Ei _____

Tuleeko koira **toimeen** näiden muiden eläinten kanssa? Kyllä _____ Ei _____

Asuuko koira kaupungissa _____, taajamassa _____, kerrostalossa _____, maalla _____

Onko koiran **päivärytmi** pääasiassa säännöllinen? Kyllä _____ Ei _____

Onko **koiran kanssa kommunikointi** pääasiassa positiivista vai negatiivista? Positiivista, keuhujen voittamaa? _____ Negatiivista, hermostuttavaa? _____

Voit laskea koiran yhden päivän aikana saamat keuhut ja kiellot. Koiran saamien keuhujen määrän tulisi voittaa kieltojen määrän reilusti.

Onko koiralla mahdollisuus vetäytyä **omaan rauhaansa**, jossa sitä ei häiritä? Kyllä____ Ei____

Onko koiran **makuupaikka** vedottomassa, rauhallisessa paikassa? Kyllä____ Ei____

Onko koira kotona levoton (esim. reagoi ääniin, seuraa perässä kaikkialle, reagoi pieneenkin liikahtukseen?) Kyllä____ Ei____

Vaelteleeko koira öisin? Kyllä____ Ei____

Lepääkö koirasi mieluummin jommalla kummalla kyljellä tai nukkuuko se aina jossain tietyssä asennossa?

Tykkääkö koirasi nukkua mieluummin lämpimällä vai kylmällä alustalla? Kovalla vai pehmeällä? Liikkuuko tai vaihtaako koirasi paikkaa usein yön aikana?

Käyttääkö koirasi rauhoittavia signaaleja esimerkiksi haukottelu, pään pois päin kääntäminen, hulten lipominen, venyttely? Missä tilanteissa olet huomannut koirasi käyttävän tuon kaltaisia eleitä? Rauhoittavista signaaleista voit lukea lisää muun muassa Turid Rugaasin saman nimisestä kirjasta.

On tärkeää, että koira saa toteuttaa laji- ja rotutyypillistä käyttäytymistä. Lajityypillistä käyttäytymistä on mm. ympäristön tutkiminen, liikkuminen paikasta toiseen, maan kaivaminen, haistelu sekä pureskelu. Esimerkkejä rotutyypillisestä käytöksestä ovat muun muassa noutajilla kantaminen, vinttikoirilla juokseminen, terriereillä saalistaminen ja paimenkoirilla paimentaminen. Huomaathan, että rodunomaista käyttäytymistä esiintyy yleensä aivan normaalissa arkipäivässä, eikä vain esimerkiksi rodunomaisissa kilpailulajeissa.

Liikunta:

Kuinka usein koira pääsee tarpeilleen? _____

Kuinka pitkiä lenkkejä koiran kanssa tehdään? _____

Koiralle parempi on kolme tunnin lenkkiä eri päivinä kuin kerran viikossa kolmen tunnin lenkki

Kuinka usein koira pääsee pidemmälle lenkille? _____

Millaisella alustalla koira liikkuu pääsääntöisesti? _____

Onko koiralla mahdollisuus vapaana juoksemiseen? Kyllä____ Ei____

Harrastaako koira jotakin fyysisesti vaativaa lajia? Kyllä____ Ei____

Käykö koira uimassa? Kyllä _____ Ei _____, Jos kyllä niin missä:

Uimalassa _____

vain kesäisin _____

koira ei ui _____

Vetääkö koira taluttimessa kulkiessaan? Kyllä _____ Ei _____

Karkaako koira, jos sen päästää vapaaksi? Kyllä _____ Ei _____

Paleleeko koirasi pakkasella? Kyllä _____ Ei _____

Jos koirasi on karvaton / lyhytkarvainen / niukkaturkkinen käytätkö koirallasi takkia pakkasella? Kyllä _____ Ei _____

Onko koiralla **tukala olla kesällä?** Kyllä _____ Ei _____

Onko koirilla kesällä **mahdollisuus jatkuvasti raikkaaseen veteen ja varjoon?** Kyllä _____ Ei _____

Jaksaako koirasi lenkkeillä kuten ennenkin? Kyllä _____ Ei _____

Lähteekö koira mielellään ulkoilemaan? Kyllä _____ Ei _____

Arpooko koirasi hyppäämistä esim. autoon tai sieltä pois? Kyllä _____ Ei _____

Tärisevätkö koirasi jalat seisessä Kyllä _____ Ei _____

Köyristääkö koira selkäänsä? Kyllä _____ Ei _____

Istuuko koirasi jalat normaalisti rungon alla? Kyllä _____ Ei _____

Onko koiraa käytetty viimeisen puolen vuoden aikana osteopaatilla, hierojalla, fysioterapeutilla, akupunkti-
ossa?

Kyllä _____ Ei _____

Jos vastasit kyllä niin missä, kuinka usein ja onko haettu apua johonkin vaivaan? _____

Aktiviteetti:

Koirat rakastavat tekemistä. Se, mikä mitäkin koiraa kiinnostaa riippuu rodusta ja yksilöstä.

Onko koiralla mahdollisuus **toteuttaa rodunomaista käytöstään?** Kyllä _____ Ei _____

Jos vastasit kyllä, mitä lajia _____

Onko koiralle tarjolla virikkeitä? Kyllä _____ Ei _____

Ulkona järjestettävää aktivointia? Kyllä _____ Ei _____, jos kyllä kuinka usein _____

Temppujen opettamista Kyllä _____ Ei _____, jos kyllä kuinka usein _____

Aktivointileluja Kyllä _____ Ei _____

Harrastetaanko koiran kanssa? Kyllä ____ Ei ____

Muuta, mitä? _____

Leikkiikö koirasi mielellään? Kyllä ____ Ei ____

Leluilla? Kyllä ____ Ei ____, Sinun kanssasi? Kyllä ____ Ei ____, Toisten koirien kanssa? Kyllä ____ Ei ____

Jos koiran kanssa harrastetaan aktiivisesti varsinkin jotakin fyysisesti vaativaa lajia, koiralle tulee taata myös lepo (ja lepopäivät). Myös lihashuoltoon (hieronta, ravinto, juominen, lämmittely ja jäähdyttely jne.) tulee kiinnittää erityistä huomiota. Säännölliset käynnit hierojalla auttavat ennaltaehkäisemään ongelmia.

Stressiä aiheuttavat tekijät:

Kaikki uusi ja poikkeava aiheuttaa koiralle stressiä ja se ei suinkaan ole aina pahasta. Liiallinen treenaaminen (yli neljänä päivänä viikossa tapahtuva) samoin kuin tekemättömyys aiheuttaa koiralle stressiä.

Useimmat koirat mieltävät autossa matkustamisen mukavaksi asiaksi, mutta eivät kaikki:

Aiheuttaako **automatkestaminen** koiralle pahoinvointia, pelkoa tai ahdistusta? Kyllä ____ Ei ____

Kaikki koirat eivät säikähdä koviakaan ääniä tai reagoi paukkuihin. Jos koira kuitenkin reagoi näihin voimakkaasti aiheuttaa se koiralle stressiä. Koira saattaa myös herkistyä erilaisille **äänille**.

Pelkääkö koirasi kovia ääniä kuten ilotulitteita, pamahduksia? Kyllä ____ Ei ____

Jos koira reagoi näihin, kuinka usein koira säikähtää?

Lähes päivittäin _____, kerran viikossa _____,

kuukausittain _____, uutena vuonna _____, ukkosella _____

Muita tilanteita _____

Pelkääkö koirasi toisia koiria? Kyllä ____ Ei ____

Jos vastasit kyllä, minkä tyyppisiä ja miten koira reagoi näissä tilanteissa? Onko koiralla joku huono kokemus, jonka takia reagoi? Mikä / milloin? _____

Mitä itse teet näissä tilanteissa? _____

Pelkääkö koirasi joitakin ihmisiä? Kyllä ____ Ei ____

Jos vastasit kyllä, minkä tyyppisiä ja miten koira reagoi näissä tilanteissa? Onko koiralla joku huono kokemus, jonka takia reagoi? Mikä / milloin? _____

Mitä itse teet? _____

Jos koiraperheessä on **koirien välillä kitkaa**, koiralle tilanne voi olla hyvinkin stressaava. Tilanne voi olla sama, jos koira käy ulkoilemassa esim. koirapuistossa, jossa muut koirat alistavat sitä jatkuvasti tai jossa tulee käihinää.

Millainen on koiran normaali tilane? _____

Jos **omistajalla on stressiä**, monet koirat reagoivat tähän voimakkaasti. Tilanne on sama, jos perheen jäsenet tappelevat

Onko joku perheenjäsen voimakkaasti stressaantunut? Kyllä____ Ei____

Useimmat koirat **rakastavat rutiineja**. Monet koirat reagoivatkin elämänmuutoksiin voimakkaasti. Usein juuri lomien jälkeen eroahdistuksesta kärsiviä koiria on enemmän. Tällaisia muutoksia voi olla muutto, omistajan työaikojen muuttuminen, lomamatka, loma yhdellä perheenjäsenellä jne.

Onko perheessä ollut tällaista muutosta? Kyllä____ Ei____

Jos vastasit kyllä, mitä ja miten koira reagoi _____

Onko koira ollut **hoidossa pidemmän aikaa** viimeisen kuukauden aikana? Kyllä____ Ei____

Miten koiralla meni siellä? _____

Perheen jäsenissä tapahtunut muutos. Jos perheeseen hankitaan uusi koira tai perhesuhteissa tapahtuu muutos uusi jäsen tai poistuu jäsen esim. syntymän, eron jne. vuoksi monet koirat reagoivat tilanteeseen.

Onko perheessä tapahtunut muutos viimeisen puolen vuoden aikana? Kyllä____ Ei____

Miten koira on reagoanut _____

Onko koira kodinvaihtaja? Kyllä____ Ei____

Jos vastasit kyllä, miksi koira vaihtoi kotia ja miten on sopeutunut? _____

Onko koira sisäsiisti? Kyllä____ Ei____

Tuhoako koira paikkoja? Kyllä____ Ei____

Koiralle on saatavissa erilaisia rentouttavia valmisteita kuten PetRemedy, feromoni- ja valereriaana-valmisteet sekä eläinlääkärin määräämät valmisteet.

Mikäli huomaat, että koirallasi on sellaista käytöstä, josta et itse pidä tai joka on jopa vaarallista koiran hyvinvoinnille, suosittelemme ottamaan yhteyttä meihin, Kompassista löytyy ammattitaitoisia kouluttajia, joiden avulla asiaa voidaan ratkoa. Monesti ratkaisu löytyy joko koulutuksellisen keinoin tai ihan vain arkielämänrutiineja muuttamalla. Lähtökohtaisesti kannattaa aina vahvistaa kehuin koiran toimintaa niissä tilanteissa, joissa se toimii mielestäsi oikein ja jättää huomiotta sellaiset asiat, joita et niin arvosta. Toki aina huomiotta jättäminen ei ole mahdollista tai edes kannattavaa, silloin on tarpeen tehdä koulutussuunnitelma, jotta ei - toivotun käytöksen tilalle saadaan parempi toimintamalli.

Koirakoulu Kompassi – Sanoja ja tekoja koirasi parhaaksi

Konalankuja 4

00390 Helsinki

info@koirakoulukompassi.com

www.koirakoulukompassi.com

puh. 0415222008

Kuvaa koirasi tyypillinen päivä lyhyesti ja ajoita myös päivän eri tapahtumat ja niiden kestot alla olevalle aikajanelle:

1.00 _____

2.00 _____

3.00 _____

4.00 _____

5.00 _____

6.00 _____

7.00 _____

8.00 _____

9.00 _____

10.00 _____

11.00 _____

12.00 _____

13.00 _____

14.00 _____

15.00 _____

16.00 _____

17.00 _____

18.00 _____

19.00 _____

20.00 _____

21.00 _____

22.00 _____

23.00 _____

00.00 _____

Tässä on vielä lopuksi muutamia yksinkertaisia keinoja, joiden avulla voit arvioida koirasi lihaksiston ja kehon tilaa kotiloissa.

1. Kuljeta kättäsi hellästi läpi koko koiran, älä käytä lainkaan voimaa, kosketuksen tulee olla hellä, mutta sellainen, että koira sen kuitenkin tuntee. Mikäli koirasi väistää, liikahtaa tai muulla tavoin reagoi aina tiettyä kohtaa koskettaessa, saattaa se kertoa siitä, että siitä kohtaa koskettaessa koirasta tuntuu epämiellyttävältä.

2. Koira kiertää itsensä ympäri eli Kieppi

Kun koira seisoo edessäsi, lähde houkuttelemaan makupalan avulla sitä pyörähtämään itsensä ympäri niin, että se tekee täyden 360asteen kierroksen.

Koiran ei ole tarkoitus siis kierähtää maassa, vaan seisaaltaan. Monille koirille kieppi on helpompi tehdä jompaan kumpaan suuntaan ja hieman haastavampi toiseen suuntaan. Kannattaa siinä tapauksessa harjoitella enemmän sitä haastavampaa suuntaa niin pitkään, että molemmat suunnat sujuvat ongelmitta. Tässä liikkeessä koiran on tarkoitus tehdä yhtä ketterät pyörähdykset molempiin suuntiin ja tehdä symmetrinen pyörähdys. Mikäli harjoittelusta huolimatta koirasi hypähtää jossain kohdassa liikettä tai ei tee liikettä selkäranka ”mutkalla” saattaa olla, että kehossa on jossain kohtaa lihasjumeja.

3. Kylkivenytys

Koira seisoo edessäsi pylly jalkaasi/kättäsi vasten. Lähde makupalan avulla rauhallisesti houkuttelemaan koiraa viemään kuono nsa mahdollisimman lähelle hännän tyveä. Palauta kuono makupalan avulla lähtöasentoon ja tämän jälkeen houkuttele koira viemään kuononsa kohti oman takajalkansa polvea ja takaisin.

Tämän jälkeen kuonon voi viedä myös kohti takajalan varpaitaja takaisin. Kun tämän venytyksen toistaa rauhassa molemmille puolille, saa koira kattavan kylkivenytyksen ja samalla huomaat, mikäli jokin kohta tuottaa koiralle hankaluuksia, mikä saattaa kieliä lihasten jumiutumuksesta.

Älä koskaan pakota koiraa tekemään venytystä, vaan toimi aina koiran ehdoilla.

4. Seuraa koirasi liikkeitä kolmessa eri askellajissa.

Koiran arjessa tulisi esiintyä kaikkia näitä askellajeja.

- Käynti on askellaji, jota koira käyttää silloin, kun se liikkuu hitaasti.

- Ravi on koiran askellajeista hyödyllisin koiran lihaksiston kannalta sillä se itsessään rentouttaa koiran lihaksia. Ravi on askellaji, jossa koira juoksee rauhallisesti niin, että ristikkäiset jalat liikkuvat samaan aikaan eteen ja taakse.

-Laukka on askellaji, jota koira käyttää, kun se haluaa liikkua nopeasti.

Laukassa koiran etutassut liikkuvat yhtä aikaa eteen ja taakse ja samoin takatassujen liike on samanaikaista keskenään.

- Peitsaus - Mikäli koiran saman puolen tassut liikkuvat eteen ja taakse saman aikaisesti on kyseessä peitsaus, joka rasittaa koiran lihaksia ja saattaa aiheuttaa jumeja. Peitsaus saattaa johtua esimerkiksi myös selkälihasten jumiutumuksesta. Peitsaus on myös yksi koiran normaaleista askellajeista.

Kennelliiton ylläpitämällä Koiran omistajan peruskurssi - nettisivustolla on erittäin havainnollistava video koiran eri askellajeista:

<http://www.koiranomistajanperuskurssi.fi/fi/mika-koira-on/koiran-askellajit>

